



УТВЕРЖДАЮ
ИП Антонова А. Р.

А. Р. Антонова



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ СОШ №4
Конубеевское

И. И. Ибрагимов

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

приготавливаемых блюд
школьных завтраков, обедов для детей граждан призванных на
военную службу в ВС РФ, принимающих участие в СВО

Сезон: Весенний
2025 год

ПРИМЕРНОЕ 12-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для детей граждан призывных на военную службу в ВС РФ, принимающих участие в СВО
Кочубеевского Муниципального Округа Ставропольского края (бюджетные средства)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минералы, мг.				№ Рецептуры
		7-11 лет					B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
1 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Бифштекс рубленый из говядины	90	14,04	13,32	19,98	255,6	0,068	0,044	3,14	0	19,02	25,2	157,6	2,25	ДеЛи принт 2005 - 266
	Каша рассыпчатая (рисовая) с овощами	180	4,2	4,4	41,7	223,2	0,04	0,03	0,81	0,7	13,7	36,6	58,1	0,7	Хлебпродинформ 2004 - 301
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	ДеЛи принт 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	55	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
ОБЕД	Итого	540	20,74	18,12	89,28	602,4	0,158	0,094	4,486	0,7	40,43	72,7	241,8	3,75	
	Икра свекольная	60	2,4	6,8	15,4	132	0,01	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	ДеЛи принт 2005 - 75
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	ДеЛи принт 2005 - 102
	Голубцы любительские	90/30	13,26	8,1	18,8	205	0,06	0,1	2,3	13,55	31,2	31,41	143,8	2,1	№131-1984г.
	Макаронные изделия отварные	180	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8	ДеЛи принт 2005 - 202, 203
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	ДеЛи принт 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	68	4,8	0,8	25,2	127,2	0,10	0,04	0,96	0	13,8	19,8	52,2	1,2	готовая продукция
	Итого	655	33,03	23,6	135,1	962	0,37	0,29	6,24	29,65	139	107,11	488	6,308	
	Итого за день	1195	53,77	41,72	224,38	1564,4	0,528	0,384	10,726	30,35	179,43	179,81	729,8	10,058	
1 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	220/10	4,8	9	35,9	219	0,04	0,02	0,96	0,8	110,77	10,5	10,95	0,39	ДеЛи принт 2005 - 181
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	ДеЛи принт 2005 - 14
	Булочка "Веснушка" 1шт.	50	4	2,6	27,1	148	0,01	0,01	0,42	0	2,3	8,3	21	0,4	ДеЛи принт 2005 - 429
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	ДеЛи принт 2005 - 377
	Итого	512	10,3	21,4	80,8	533	0,0507	0,05	1,39	0,9	120,582	18,8	34,56	1,607	
ОБЕД	Суп картофельный с лапшой	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	ДеЛи принт 2005 - 103, 114
	Котлеты рыбные(филе минтая)	90	12,8	12,2	13,9	216	0,1	0,08	0,43	0,11	36	32,6	192,4	1,61	ДеЛи принт 2005 - 234
	Картофельное пюре	180/5	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	ДеЛи принт 2005 - 128
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	ДеЛи принт 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	755	23,92	23	84,2	684	0,35	0,4	10,861	15,81	150,46	142,68	610,4	10,13	
	Итого за день	1267	34,22	44,4	165	1217	0,4007	0,45	12,251	16,71	271,042	161,48	644,96	11,737	
	1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ														
ЗАВТРАК	Птица (курица) тушеная с соусом сметанным с томатом и морковью	90/50	16,6	38,3	6,8	401,4	0,13	0,15	5,55	8,68	61	33,46	147	3,27	Хлебпродинформ 2004 - 490, ДеЛи принт 2005 - 331
	Макаронные изделия отварные	180	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8	ДеЛи принт 2005 - 202, 203
	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	ДеЛи принт 2005 - 378
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	ДеЛи принт 2005 - 14
	Итого	585	26,6	49,4	71,4	874	0,3607	0,42	7,87	10,01	225,412	76,76	351,31	6,097	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	ДеЛи принт 2005 - 88
	Зразы из птицы (курица)	90	12	21	31,1	370	0,09	0,21	10,94	31	31	26	126	1,5	ДеЛи принт 2005 - 298
	Каша рассыпчатая рисовая	180/5	2,5	5,6	26,1	189	0,14	0,07	2,02	0	38,4	45,6	166,8	3,84	ДеЛи принт 2005 - 171
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	29	117	0,011	0,011	0	5,44	11,2	0	0	0,26	ДеЛи принт 2005 - 342
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	765	18,8	31,9	107,1	824,4	0,351	0,371	14,44	57,54	137,5	104,5	411,9	7,05	
	Итого за день	1350	45,4	81,3	178,5	1698,4	0,7117	0,791	22,31	67,55	362,912	181,26	763,21	13,147	
1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	160/20	14,7	18,7	80	552	0,05	0,05	2,75	0,33	113,33	23,33	184	0,53	ДеЛи принт 2005 - 188
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	ДеЛи принт 2005 - 14
	Булочка "Домашняя" 1шт.	70	4	2,6	27,1	148	0,01	0,01	0,42	0	2,3	8,3	21	0,4	ДеЛи принт 2005 - 424
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	ДеЛи принт 2005 - 376
	Итого	475	18,9	29,5	122,2	835	0,0607	0,07	3,236	0,33	118,552	32,63	207,61	1,147	

ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	5,6	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	6,1	29,5	184	0,048	Дели принт 2005 - 102
	Птица (курица) тушеная с соусом сметанным с томатом и морковью	90/50	16,6	38,3	6,8	401,4	0,13	0,15	5,55	8,68	6,1	33,46	147	3,27	Хлебпродинформ 2004 - 490
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели принт 2005 - 331
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели принт 2005 - 171
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	Дели принт 2005 - 377
	Итого	832	29,07	48,1	99,6	965,8	0,38	0,31	8,59	18,78	151,3	110,86	497,1	7,918	готовая продукция
	Итого за день	1307	47,97	77,6	221,8	1800,8	0,4407	0,38	11,826	19,11	269,852	143,49	704,71	9,065	
1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Рыба запеченная (филе минтая)	90	12,8	12,2	13,9	216	0,1	0,08	0,43	0,11	36	32,6	192,4	1,61	Хлебпродинформ 2016 - 266
	Картофельное пюре	180	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	Дели принт 2005 - 128
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели принт 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	567	19,02	21,1	57,3	534	0,25	0,2	1,85	12,68	77,46	61,68	279,4	3,73	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	1,6	4,8	12	98,2	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели принт 2005 - 82
	Зразы из птицы (курица)	90	12	21	31,1	370	0,09	0,21	10,94	31	31	26	126	1,5	Дели принт 2005 - 298
	Макаронные изделия отварные	180/5	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8	Дели принт 2005 - 202, 203
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели принт 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	815	25,9	27,1	121,1	902	0,34	0,37	14,141	52,1	133,7	109,9	418,9	7,53	
	Итого за день	1382	44,92	48,2	178,4	1436	0,59	0,57	15,991	64,78	211,16	171,58	698,3	11,28	

2 НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины соусом сметанным с томатом (1й вариант)	90/50	13	18,67	18,67	300,54	0,05	0,08	1,78	3,74	13,51	8,4	110,14	1,73	Дели принт 2005 - 278, 331
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели принт 2005 - 171
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели принт 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	575	19,1	21,47	84,97	670,14	0,24	0,18	4,026	3,74	53,22	57,3	276,24	5,73	
ОБЕД	Икра свекольная	60	2,4	6,8	15,4	132	0,01	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	Дели принт 2005 - 75
	Суп картофельный с лапшой	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Дели принт 2005 - 103, 114
	Голубцы любительские	90/30	13,26	8,1	18,8	205	0,06	0,1	2,3	13,55	31,2	34,41	143,8	2,1	№131-1984г.
	Макаронные изделия отварные	150	5,4	0,6	28,5	141,9	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели принт 2005 - 202, 203
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели принт 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	582	27,36	21	106,4	747,3	0,36	0,43	13,91	22,88	150,7	138,71	575,1	11,46	
	Итого за день	1157	46,46	42,47	191,37	1417,44	0,6	0,61	17,936	26,62	203,92	196,01	851,34	17,19	
2 НЕДЕЛЯ 8 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса с маслом	220/10	3,3	7,7	32,9	197,1	0,01	0,03	0,71	0,16	32,86	4,38	26,8	0,05	Дели принт 2005 - 174
	Булочка "Домашняя" шт.	50	4	2,6	27,1	148	0,01	0,01	0,42	0	2,3	8,3	21	0,4	Дели принт 2005 - 424
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели принт 2005 - 14
	Сыр "Российский"	15	3,8	4	0	51	0,01	0,01	0,04	0,75	156	8,4	81	0,01	Дели принт 2005 - 15
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели принт 2005 - 377

ОБЕД	Фрукты с желе (яблоко) Тит	200	0,8	0	25,2	104	0,06	0,06	16,5	20	32	18	16,5	4,4	Дели принт 2005 - 338
	Итого	727	13,4	24,1	103	666,1	0,0907	0,13	17,68	21,01	210,672	39,08	147,91	5,677	
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,07	5,4	23,8	163,8	0,06	0,05	0,85	10	46	29,5	184	0,048	Дели принт 2005 - 102
	Котлеты рубленные из птицы (курица)	90	13,6	12,8	13,4	223,8	0,06	0,09	3,33	0,45	16,8	15,75	63	1,24	Дели принт 2005 - 294
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	3,6	2,4	38,7	246	0,14	0,08	1,71	0	32	38	140	3,2	Дели принт 2005 - 171
	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели принт 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	760	28,47	21	119,7	824,4	0,31	0,24	6,381	10,45	118,7	126,15	504,1	7,888	
	Итого за день	1487	41,87	45,1	222,7	1490,5	0,4007	0,37	24,061	31,46	349,372	165,23	652,01	13,565	
	Итого за день	1487	41,87	45,1	222,7	1490,5	0,4007	0,37	24,061	31,46	349,372	165,23	652,01	13,565	
2 НЕДЕЛЯ 9 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Фрикадельки из птицы (курица)	90	14,5	13,7	14,3	238,5	0,036	0,08	3,96	0,918	43,58	12,98	96,39	1,03	Дели принт 2005 - 297
	Макаронные изделия отварные	180/5	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8	Дели принт 2005 - 202, 203
	Сыр "Российский"	15	3,8	4,1	0	51	0,015	0,015	0,045	0,75	156	8,4	81	0,015	Дели принт 2005 - 15
	Чай с молоком	150/50/15	1,4	1,6	17,7	91	0,04	0,16	0,12	1,33	126,6	15,4	92,8	0,41	Дели принт 2005 - 378
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели принт 2005 - 14
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	555	28,3	28,9	78,9	762,1	0,2817	0,365	6,325	2,998	363,992	64,68	381,7	3,872	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,9	8,3	84,8	0,06	0,06	1	21,1	50	23	93	0,85	Дели принт 2005 - 88
	Каша рассыпчатая рисовая	180	2,5	5,6	26,1	189	0,14	0,07	2,02	0	38,4	45,6	166,8	3,84	Дели принт 2005 - 171
	Бифтекс рубленный из говядины	90	14,04	13,32	19,98	255,6	0,068	0,044	3,14	0	19,02	25,2	157,6	2,25	Дели принт 2005 - 266
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0	29	117	0,011	0,011	0	5,44	11,2	0	0	0,26	Дели принт 2005 - 342
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	750	20,84	24,22	95,98	710	0,329	0,205	6,64	26,54	125,52	103,7	443,5	7,8	
	Итого за день	1305	49,14	53,12	174,88	1472,1	0,6107	0,57	12,965	29,538	489,512	168,38	825,2	11,672	
	Итого за день	1305	49,14	53,12	174,88	1472,1	0,6107	0,57	12,965	29,538	489,512	168,38	825,2	11,672	
	Итого за день	1305	49,14	53,12	174,88	1472,1	0,6107	0,57	12,965	29,538	489,512	168,38	825,2	11,672	
	Итого за день	1305	49,14	53,12	174,88	1472,1	0,6107	0,57	12,965	29,538	489,512	168,38	825,2	11,672	
2 НЕДЕЛЯ 10 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Овощи натуральные соленные (огурцы)	60	0,6	0	4,2	9,6	0,02	0,01	0,42	6	13,8	8,4	25,2	0,36	Дели принт 2005 - 70
	Плов из птицы (курица)	100/180	16,3	18,3	36,68	397,8	0,1	0,22	9,4	3,37	64,07	50,09	250,44	4,6	Дели принт 2005 - 291
	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	60	0,00	0,00	0,056	0	0,81	1	0	0,2	Дели принт 2005 - 376
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	585	19,4	18,7	68,48	531	0,17	0,25	10,356	9,37	85,58	69,39	301,74	5,76	
	Суп картофельный с лапшой	250	2,5	3,5	13,4	113,8	0,1	0,21	9	3,23	61,4	48	240	4,4	Дели принт 2005 - 103, 114
	Биточки из птицы (курица)	90	12,2	11,6	12,1	201,3	0,08	0,32	16,2	0	29,8	98,28	17,82	0,09	Дели принт 2005 - 294
	Картофельное пюре	180	2,42	6,9	13,1	163,4	0,1	0,09	0,94	12,47	29,16	19,18	60,9	0,72	Дели принт 2005 - 128
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели принт 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
2 НЕДЕЛЯ 11 ДЕНЬ ЗАВТРАК	Итого	782	20,92	24	68,9	633,1	0,33	0,65	26,62	15,8	132,66	175,36	344,82	6,61	
	Итого за день	1367	40,32	42,7	137,38	1164,1	0,5	0,9	36,976	25,17	218,24	244,75	646,56	12,37	
	Итого за день	1367	40,32	42,7	137,38	1164,1	0,5	0,9	36,976	25,17	218,24	244,75	646,56	12,37	
	Итого за день	1367	40,32	42,7	137,38	1164,1	0,5	0,9	36,976	25,17	218,24	244,75	646,56	12,37	
	Итого за день	1367	40,32	42,7	137,38	1164,1	0,5	0,9	36,976	25,17	218,24	244,75	646,56	12,37	
	Итого за день	1367	40,32	42,7	137,38	1164,1	0,5	0,9	36,976	25,17	218,24	244,75	646,56	12,37	
	Итого за день	1367	40,32	42,7	137,38	1164,1	0,5	0,9	36,976	25,17	218,24	244,75	646,56	12,37	
	Итого за день	1367	40,32	42,7	137,38	1164,1	0,5	0,9	36,976	25,17	218,24	244,75	646,56	12,37	
	Итого за день	1367	40,32	42,7	137,38	1164,1	0,5	0,9	36,976	25,17	218,24	244,75	646,56	12,37	
	Итого за день	1367	40,32	42,7	137,38	1164,1	0,5	0,9	36,976	25,17	218,24	244,75	646,56	12,37	
	Итого за день	1367	40,32	42,7	137,38	1164,1	0,5	0,9	36,976	25,17	218,24	244,75	646,56	12,37	
ОБЕД	Икра кабачковая (консервированная)	60	0,6	3	4,8	50,7	0,02	0,02	0,37	2,8	54	10,86	33	0,44	T24/96
	Омлет натуральный	106	10,5	13,2	11,1	205	0,08	0,4	0,18	0,2	79,72	12,48	174,6	2,04	Дели принт 2005 - 210
	Масло сливочное "Крестьянское"	10	0,1	8,2	0,1	75	0,0007	0,01	0,01	0	2,112	0	2,61	0,017	Дели принт 2005 - 14
	Чай с лимоном	200/15/7	1,4	1,6	17,7	91	0	0,01	0	0,1	5,4	0	0	0,8	Дели принт 2005 - 377
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Сыр "Российский"	15	3,8	4	0	51	0,01	0,01	0,04	0,75	156	8,4	81	0,01	Дели принт 2005 - 15
	Итого	443	18,8	30,4	46,3	536,3	0,1607	0,47	1,08	3,85	304,132	41,64	317,31	3,907	
	Суп картофельный с крупой (рис)	250	4,3	4,8	20,7	142,8	0,11	0,08	1,43	7,6	33	33	205	1,7	Дели принт 2005 - 101
	Фрикадельки из птицы (курица)	90	14,5	13,7	14,3	238,5	0,036	0,08	3,96	0,918	43,58	12,98	96,39	1,03	Дели принт 2005 - 297
	Макаронные изделия отварные	180	6,1	0,9	34,2	243	0,14	0,08	1,71	0	28,8	18	82,8	1,8	Дели принт 2005 - 202, 203
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	3,8	0	31,2	127,2	0	0	0,011	0	17	33	91	2,8	Дели принт 2005 - 349
	Хлеб пшеничный	40	2,4	0,4	12,6	63,6	0,05	0,02	0,48	0	6,9	9,9	26,1	0,6	готовая продукция
	Итого	820	31,1	19,8	113	815,1	0,336	0,26	7,591	8,518	129,28	106,88	501,29	7,93	
	Итого за день	1367	40,32	42,7	137,38	1164,1	0,5	0,9	36,976	25,17	218,24	244,75	646,56	12,37	
	Итого за день	1367	40,32	42,7	137,38	1164,1	0,5	0,9	36,976	25,17	218,24	244,75	646,56	12,37	
	Итого за день	1367	40,32	42,7	137,38	1164,1	0,5	0,9	36,976	25,17	218,24	244,75	646,56	12,37	
	Итого за день	1367	40,32	42,7	137,38	1164,1	0,5	0,9	36,976	25,17	218,24	244,75	646,56	12,37	
	Итого за день	1367	40,32	42,7	137,38	1164,1	0,5	0,9	36,976	25,17	218,24	244,75	646,56	12,37	
	Итого за день	1367	40,32	42,7	137,38	1164,1	0,5	0,9	36,976	25,17	218,24	244,75	646,56	12,37	
	Итого за день	1367	40,32	42,7	137,38	1164,1	0,5	0,9	36,976	25,17	218,24	244,75	646,56	12,37	
	Итого за день	1367	40,32	42,7	137,38	1164,1	0,5	0,9	36,976	25,17	218,24	244,75	646,56	12,37	

Меню составлено согласно нормативных документов:

1. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания

Киев 1998г.

2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников

Москва, 2005г.

3. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания

И.М. Скурихин, В.А. Тутельян, Москва 2008 г.

4. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах

Москва, 2004г.

Соотношение белков, жиров, углеводов 1:1:4

ИП Антопова А. Р.

